



Fonds pour l'innovation
et la transformation

Fund for Innovation
and Transformation



LISS Technologies



Améliorer les taux d'allaitement grâce à des tire-lait électriques à faible coût et à énergie solaire

Une étude de cas du FIT en Somalie

Leçons apprises de LISS Technologies et de ses partenaires locaux:
Noble Health Consultancy (NOHEC); Banadir Maternity et
Children's Hospital et The School of Public Health and Research,
Somali National University



En partenariat avec

Canada

Réseau de coordination
des conseils conseils provinciaux et régionaux
pour la coopération internationale

Aperçu

De concert avec l'hôpital Benadir, Nobel Health Consultancy (NOHEC) et l'Université nationale de la Somalie, LISS Technologies Inc. a mis à l'essai un tire-lait novateur auprès de mères vivant en Somalie. Il s'agit d'un tire-lait abordable (à moins de 40 \$ US), facile à utiliser et alimenté par l'énergie solaire. Le projet visait à déterminer si les femmes allaiteraient plus longtemps si elles avaient accès à un tire-lait électrique et solaire conçu spécialement pour les mères en milieu défavorisé.

À l'heure actuelle, la Somalie connaît de graves problèmes de malnutrition et d'insécurité alimentaire, combinés à un taux élevé de morbidités maternelles et néonatales et à un faible taux d'allaitement maternel exclusif, même si le lait maternel est la meilleure source de nutriments à la naissance.

Par ailleurs, pour beaucoup de femmes, l'allaitement n'est pas chose aisée. Parmi les difficultés citées au début du projet, mentionnons le manque d'aide à cet effet, la nécessité d'avoir accès à un lieu confortable et privé pour allaiter ainsi que le manque de ressources (temps, argent, aide pour les affaires domestiques). Ces obstacles contribuent au faible taux d'allaitement.

En Somalie, le taux d'allaitement exclusif est de 34 %.

Cette étude novatrice a fourni aux mères non seulement une solution pratique et abordable, mais aussi un éventail de ressources pour de saines pratiques d'allaitement.



1

Clause de non-responsabilité : Cette ressource contient des photos des participant.e.s. Le FIT s'est abstenu d'identifier les noms des personnes et des organisations afin de préserver leur vie privée et leur sécurité. Les PMO du FIT reçoivent l'autorisation de partager les photos des participant.e.s ou des responsables des participant.e.s représenté.e.s.

Stratégie pour l'égalité des genres

LISS Technologies Inc. a élaboré une stratégie pour l'égalité des genres afin de guider la mise à l'essai du début à la fin. Cette stratégie visait à promouvoir et à favoriser l'allaitement en priorité, tout en apportant une solution aux obstacles qui empêchent les Somaliennes de choisir l'allaitement exclusif ou d'allaiter aussi longtemps que désiré.

Le présent document résume les principaux obstacles ressortis de la mise à l'essai et de l'application de la stratégie. Il y est question du manque d'aide à l'allaitement, de la culture de l'allaitement et d'autres facteurs influant sur la durée de l'allaitement et le taux d'allaitement.



Manque d'aide à l'allaitement



Beaucoup de nouvelles mères ont besoin d'aide pour allaiter, mais n'ont pas accès aux ressources nécessaires, comme des services de consultation en allaitement, des groupes d'entraide ou encore des tire-lait. Or, pour remédier à la situation, LISS a adopté une série de mesures tout au long du projet, notamment la mise à l'essai d'un tire-lait innovant peu coûteux et des activités de sensibilisation à l'allaitement.

La mise à disposition d'un tire-lait s'est avérée une façon de redonner du pouvoir aux mères allaitantes.

Les mères participantes ont souligné combien le tire-lait leur avait été utile. Celui-ci a eu une foule de retombées positives pour une vaste majorité d'entre elles, à tel point qu'elles ont recommandé de rendre accessible l'appareil à toutes les femmes allaitantes en Somalie.

Culture de l'allaitement : espaces et langage

Lieux sûrs

En Somalie, l'allaitement est prôné par la culture et la religion et considéré comme un processus naturel très bénéfique, autant pour la mère que pour l'enfant. Cela dit, cette pratique est souvent vue comme une affaire privée, une perception qui influe sur les « modalités » de l'allaitement : la manière, le moment, la fréquence et l'endroit.

Au cours du projet, il est apparu clairement que LISS devait être attentif à la manière dont le personnel parlait de l'allaitement et le représentait visuellement. La mise à l'essai du tire-lait s'est déroulée dans des espaces privés, où les participantes recevaient conseils et renseignements. Dans un pays conservateur comme la Somalie, où les femmes peuvent se sentir vulnérables ou à découvert quand elles allaitent en public, il est d'autant plus important d'avoir accès à un espace privé. En effet, dans un tel espace, les femmes peuvent allaiter ou tirer leur lait avec dignité, aisance et confiance, à l'abri des regards.

En mettant à disposition des espaces privés dans des lieux publics, l'équipe a constaté que c'était une manière de promouvoir l'égalité des genres : les femmes pouvaient ainsi participer à la vie publique au même titre que les hommes.

Quand les femmes peuvent nourrir leur bébé en public confortablement et prendre part à des initiatives utiles comme celle-ci, elles sont plus susceptibles de participer à des activités hors du foyer.

Langage et contenu

Lors de la conception des ressources sur l'allaitement, l'équipe de LISS s'est assurée que les images étaient appropriées et acceptables du point de vue culturel. Les images ont été choisies à la lumière de multiples discussions au sein de l'équipe et avec plusieurs créateur·trice·s de contenu et consultant·e·s. Il fallait veiller à transmettre clairement les renseignements importants tout en respectant les normes culturelles et religieuses, afin que les mères puissent utiliser les ressources sans problème.

Par conséquent, l'équipe a souvent réajusté le tir durant le projet. Par exemple, elle a retiré de nombreuses images où on voyait trop la poitrine, entre autres dans des vidéos, pour les remplacer par des images adaptées, plus pudiques mais aussi instructives.

Même s'il est difficile de quantifier à quel point ces divers réajustements ont contribué au confort des femmes dans le processus, le fait est que la plupart des mères sont restées impliquées jusqu'à la fin du projet. Elles ont aimé les ressources et les tire-lait et n'ont rien eu à redire sur leur participation globale.

Autres facteurs influant sur la durée de l'allaitement

L'analyse de la situation des genres a permis de relever les principaux obstacles à l'allaitement : le manque de temps, les ressources limitées et la quantité d'obligations domestiques qui incombaient aux femmes.

Face à ces obstacles, une stratégie multidimensionnelle pour l'égalité des genres a été adoptée.

- En début de parcours, l'équipe de LISS a choisi de réaliser le projet principalement à distance, et pas seulement parce que l'état de la sécurité le justifiait à plusieurs moments. En effet, l'équipe a été particulièrement attentive aux réalités des mères dans le contexte de l'étude. Par exemple, elle a tenu compte du taux élevé de fertilité (il y avait plusieurs enfants à la maison), du fait que les mères étaient bien souvent celles à qui incombaient le plus de responsabilités dans le logis (cuisiner, faire le ménage, s'occuper des enfants), des contraintes matérielles (impossibilité de se déplacer dans la ville à un prix abordable si elles vivaient loin du bureau de NOHEC ou de l'hôpital Benadir) et du fait que toutes les participantes étaient dans leur première année post-partum.
- En veillant à ce que le processus se déroule à distance le plus possible, l'équipe de LISS a grandement facilité la mise à l'essai du tire-lait et la participation des femmes tout au long du projet. Pour ce faire, elle a téléphoné à toutes les mères pour qu'elles remplissent un questionnaire et a livré les ressources chez elles (ex. tire-lait et outils d'application des connaissances). Si les mères venaient à l'hôpital, deux personnes adjointes à la recherche étaient toujours disponibles, dont l'une pour donner un coup de main avec les enfants au besoin.
- L'équipe de LISS a raccourci le processus de collecte de données autant que possible pour éviter d'accaparer le temps des participantes.

Prise en compte du vécu

LISS a veillé à tenir compte du vécu des mères dans tous les produits du projet.

En exprimant compréhension et empathie dans les ressources, notamment par des énoncés comme « Allaiter n'est pas toujours facile. Voici quelques bons trucs », l'équipe pouvait aider les femmes à se sentir non pas désemparées, mais capables.

Il est devenu clair en cours de route que si l'équipe de LISS n'avait pas cherché à adapter autant que possible le processus et les interventions à la réalité des mères, le projet aurait eu un succès limité, et ce, peu importe les formes de soutien offert.

L'équipe de l'innovation, surtout formée de mères, a été d'un grand conseil. Par exemple, c'est elle qui a recommandé d'adapter le message à la réalité des Somaliennes et d'aviser les participantes que LISS avait tout conçu de A à Z avec ces nuances en tête, dans l'optique de ne pas aggraver l'inégalité des genres.

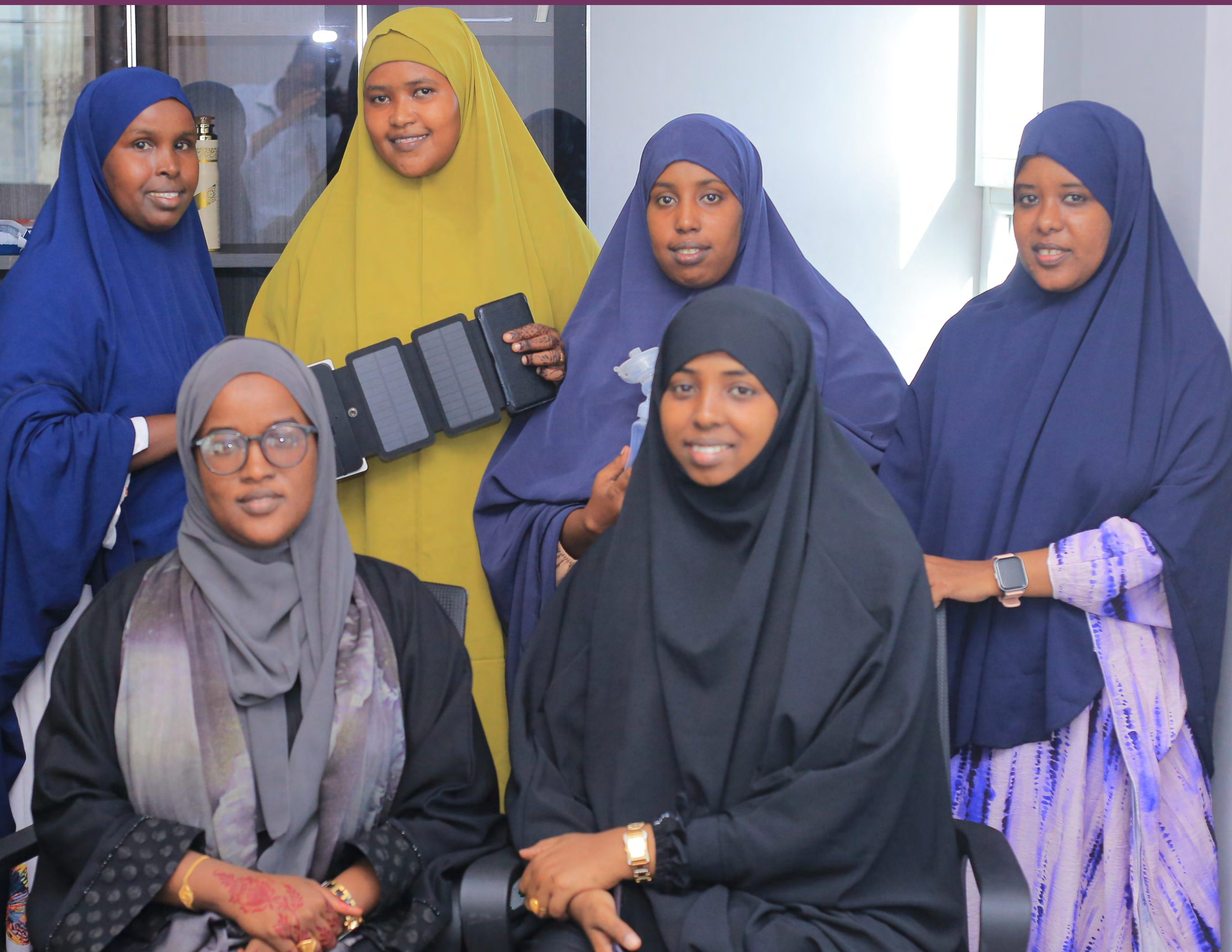
Abdifatah Ahmed Mohamed, responsable de la coordination de projet pour NOHEC (partenaire local de LISS), a déclaré en fin de parcours : « L'équipe en Somalie reste toujours disponible et continuera de travailler sur ce projet, afin que toutes les leçons tirées puissent encore servir et favoriser la santé maternelle et infantile au pays. En ce moment, une grave sécheresse sévit et beaucoup d'enfants souffrent de malnutrition, d'où l'importance capitale d'encourager l'allaitement. »

Somme toute, le projet a été bien accueilli. De nombreuses mères ont souligné que l'impact du tire-lait leur permettait de s'éloigner de leur bébé, au besoin, pour vaquer à d'autres responsabilités. Elles étaient d'ailleurs ravies que d'autres membres du ménage puissent désormais les aider à nourrir leur enfant.



Fonds pour l'innovation
et la transformation

Fund for Innovation
and Transformation



Fonds pour l'innovation
et la transformation

www.fit-fit.ca/fr

